

REGLES DE JOC VETERANS RUGBY

Normes Golden Oldies

Són regles establertes per gaudir del rugbi, en un ambient cordial, independents del resultat del marcador. Estan àmpliament establertes i acceptades a tot el món pels equips participants en els tornejos anomenats genèricament Golden Oldies.

Els jugadors han de tenir complerts 35 anys o més i han d'estar inactius, sense participar en cap competició continuada de rugbi.

Les regles bàsiques són les editades per la Internacional Rugby Board (IRB), amb les excepcions que s'expliquen a continuació, a fi de que el joc sigui més obert, més divertit i disminueixi el risc de lesions.

1. La durada del partit pot ser de 3 temps de 20' cada un, o bé 2 temps de 30' cadascun.
2. Els 8 jugadors de la davantera han d'estar subjectes a la melé, fins que la pilota surti. El 8 no pot aixecar-se de la melé.
3. El mig de melé que no introdueix la pilota no ha d'obstaculitzar la sortida de pilota de la melé. Però pel contrari el mig a melé que introdueix ha de passar obligatòriament, no pot iniciar jugada personal.
4. No s'ha d'empènyer a la melé, tampoc és pot girar.
5. No estan permesos els cops de cap, ni percussions al formar la melé.
6. La "touche" ha de formar-se amb els 8 jugadors de la davantera. No s'ha d'aixecar al saltador.
7. Les dues línees tres quarts ha d'estar a 5 metres del últim peu de la melé i a 10 metres de la touche.
8. En els racks i mauls no s'ha d'empènyer per desplaçar als jugadors que no tenen la pilota en el seu poder (no es pot netejar).

9. No es pot jugar ni tocar la pilota amb el peu excepte dins de la zona de 22 metres i sempre amb intenció de treure la pilota a touche. Si la pilota no surt directament fora del terreny de joc, es jugarà melé des del punt de d'on s'ha xutat, amb introducció de l'equip atacant. En una melé ordenada, dins dels 22 metres, el mig de melé no pot xutar, l'ha de passar.

10. Després d'aconseguir un assaig no es transforma amb xut a pals.

11. L'equip que aconsegueix un assaig, és l'encarregat de posar de nou la pilota en joc des del centre del camp, amb xut de drop cap a l'equip contrari perquè la puguin jugar.

12. Es permet la substitució il·limitada de jugadors, que en qualsevol moment poden reintegrar-se de nou al joc.

13. Es pot pactar la distància que un jugador pot córrer amb la pilota abans de passar-la. Normalment el jugador en possessió de la pilota està obligat a passar-la abans de córrer 20 metres. Si no ho fa es penalitzarà la infracció amb melé a favor de l'altre equip en el punt que l'àrbitre va parar el joc.

Normativa dels colors dels pantalons

Amb un codi de colors a utilitzar en els pantalons es pretén establir normes i/o limitacions per al nivell de contacte entre els jugadors.

Pantalons Blancs

Recomanat per a jugadors entre 35 i 45 anys.

Es permet el placatge segons les normes IRB.

Pantalons Negres

Recomanat per a jugadors de 45 a 59 anys.

Es poden placar segons les normes IRB entre ells. Els jugadors equipats amb pantalons blancs reduiran la força de les seves intervencions quan s'enfrontin amb ells.

Pantalons Vermells

Recomanat per a jugadors de 60 a 69 anys .

No poden ser placats. Cal evitar la caiguda a terra d'aquests jugadors. En lloc de placar s'ha d'obstaculitzar fent un moviment envoltant amb els braços (abraçada) el més frontal possible, fixant al jugador i permetent passar la pilota. El jugador amb pantalons vermells no ha de percutir ni refusar al contrari. Ha de girar-se i acceptar l'abraçada i passar la pilota. Conseqüentment el jugador amb pantalons vermells no ha de placar ni enfrontar als altres jugadors. Ha d'obstaculitzar de la mateixa manera que s'ha descrit per quan li defensen.

Pantalons Grocs

Recomanat per a jugadors de 70 a 75 anys.

No es poden placar ni treure'ls la pilota. Només interposar davant d'ells per frenar el seu avanç. Aquest jugador ha de passar la pilota quan té davant seu un contrari sense esperar el contacte.

Pantalons Morats

Recomanat per a jugadors de 75 a 79 anys.

No es poden abordar, ni atacar en cap aspecte. Només interposar-se davant ell.

Pantalons Daurats

Només per a jugadors de més de 80 anys en esdeveniments especials.

No se'ls ni tocar, fins i tot s'ha de tenir cura de no bufar al seu pas.

Com la majoria d'equips tenen com a equipament general pantalons negres, blancs o blaus i no es pot fer distinció, a la practica cal vigilar especialment els pantalons vermells i grocs.