



Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com
www.santcugat.com

VII CAMPUS DE VERANO DEL CLUB DE RUGBY SANT CUGAT 2018

Un año más, y ya consiguiendo la 7ª edición consecutiva, con ganas de ofrecer un gran nivel de rugby y diversión, vuelve el Campus de verano del Club de Rugby Sant Cugat para juntar a todo tipo de jugadores/as de rugby de diferentes zonas y clubes con ganas de aprender y disfrutar.

Es una oportunidad que ofrece el Club de Rugby Sant Cugat liderado por la coordinación de la escuela, a todos los jugadores/as de 5 años de edad hasta los 14, que quieran vivir la experiencia que representa formar parte de este deporte, sus valores y su cultura. No es necesario haber jugado a rugby anteriormente ni formar parte de este club, en las últimas ediciones hemos captado muchos jugadores que a día de hoy son jugadores referentes en sus equipos y también hemos tenido la suerte de formar a jugadores de otros clubes y contribuir a la mejora de nivel de nuestros compañeros.

En el campus de verano, trabajamos para aumentar el nivel de los participantes y combinamos práctica en iniciación como en

tecnificación para jugadores más experimentados. Es un proceso integral entre entrenamiento y juego que hace más atractivo el proceso educativo y formativo en el que se verán inmersos. Creamos grupos por edades y niveles para poder trabajar de la forma más próxima a las demandas de cada uno. Fuera del entrenamiento más aplicado al rugby, creamos y generamos muchos espacios de interacción entre todos los participantes del campus para que aprendan y vivan bajo algunos de los valores que nos brinda el rugby, como el compañerismo, liderazgo, tolerancia, etc. Este año mantendremos la propuesta para los mayores (sub12 y sub14) los cuales podrán disfrutar de unas colonias una semana (de lunes a jueves), pernoctando y disfrutando de todas las vivencias que esto supone.





Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com

www.santcugat.com *Horario para grupos de s6,8 y s10

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 al 6 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: ISLA FANTASIA	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde
9 al 13 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: Collserola + vas a saltar.	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde
16 al 20 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: Tibidabo	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde
23 al 27 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: Green Indoor Park	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 3r tiempo



Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com
www.santcugat.com

***Horario para grupos de s12 y s14.**

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 al 6 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: ISLA FANTASIA	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde
9 al 13 Julio	COLONIAS				9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde
16 al 20 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: PORT AVENTURA	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde
23 al 27 Julio	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	Excursión de todo el día a: Green Indoor Park	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 Tarde	9-11: Rugby 11-12Almuerzo 12-13 Rugby 13-14Piscina 14:30-15Comida 15:30-17 3r tiempo



Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com
www.santcugat.com

ORGANIGRAMA VII CAMPUS DE VERANO DEL CLUB DE RUGBY SANT CUGAT 2018

Dirección/coordinación: El campus está dirigido y coordinado por Albert Casorrán (Caso), coordinador y director de formación de la escuela del Club de Rugby Sant Cugat, juntamente con la dirección del Club.

Técnicos y Monitores: Seguimos apostando por la casa y el potencial y valores que trabajamos. Los técnicos y monitores son jugadores y jugadoras del Club de Rugby Sant Cugat, educadores de la escuela del Club, jugadores del equipo sénior, formados bajo la filosofía de nuestro club y representantes de los valores de este deporte. Este año seguiremos contando con un coordinador por área (s6-s8-s10 y s12-s14), así como entrenadores de habla inglesa, francesa.

Técnicos especialistas: Contaremos con la presencia de jugadores y técnicos del primer equipo especializados en una habilidad o posición específica para poder profundizar más en la formación de esa técnica u habilidad en nuestros jugadores/as. Así como la posible aportación de árbitros federados que ayuden en el conocimiento del reglamento de este deporte y jugadores de la selección española.





Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com
www.santcugat.com

INFORMACIÓN GENERAL VII CAMPUS DE VERANO 2018

Lugar: ZEM La Guinardera, Sant Cugat del Vallès. Se realizarán actividades extra deportivas fuera de las instalaciones deportivas, como piscina (en el club Junior Sant Cugat), u otras actividades más lúdicas, así como excursiones durante toda la jornada.

Orientado: Jugadores y jugadoras nacidos entre 2013 y 2004

Fechas: Del 2 al 27 de Julio ambos incluidos.

Horarios: Servicio acogida gratuito des de las 8:30

Turno mañana: 9:00 – 13:30/14:00 (en función de la piscina).

Turno completo: 9:00 – 17:00

Precios inscripción:

	1 semana	2 semanas	3 semanas	4 semanas
Mañana	110€	220€	300€	370€
Mañana y tarde	160€	270€	350€	420€
Colonias	+120€ sub12 y sub14 colonias 2ª semana + 20€ Port Aventura sub12 y sub14 3ª semana			

Inscripciones

Del 25 de Abril al 15 de Junio. **Rellenando el formulario on-line
Entregando la documentación requerida vía mail:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd1ToMvt8JyBcDYESzupB53Ywve5EcWTpvqFA2Q17jxzk2wkw/viewform>

- **Fotocopia D.N.I / libro familia.**
- **Fotocopia tarjeta sanitaria (CAT salut o similar).**
- **Justificante transferencia.**

Pago: El pago se hará efectivo mediante transferencia bancaria según se indique en el formulario de inscripción.

Salidas: Pueden variar en la fecha según disponibilidad del centro de actividades.

Colonias: Haremos una escapada de 4 días y 3 noches con los de sub12 y sub14. El precio de esta se aplicará de forma adicional a los participantes a la hora de hacer la inscripción. El precio será de + 120 € para los participantes a las colonias. **Esa semana NO habrá actividad de campus "normal" para sub12 y sub14. SOLO colonias. Se adjuntará toda la información referente a las colonias más adelante.**

Este año los sub12 y sub14 deberán abonar un importe de 20€ para la salida de la 3ª semana al Port Aventura, debido a que el coste de la actividad es mayor que el presupuesto básico.



Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com
www.santcugat.com

INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Jornada:

Los participantes empezaran a las 9:00 con la presentación de la actividad del día ya cambiados en el campo. Habrá servicio de recepción gratuito des de las 8:30 en el vestíbulo de las instalaciones.

La actividad deportiva se repartirá en una sesión de 2:00 (pequeños) y 2:30 (grandes) horas por la mañana (parando constantemente para hidratarse) y en algunos casos se trabajarán talleres específicos durante la jornada de tarde.

El resto de la jornada se distribuirá en tiempo de ocio, juegos en equipo, piscina, actividades colectivas de tipo cursas de orientación, sesiones de video/películas, juegos de mesa, espacio para deberes, etc. Este año mantenemos días de piscina, teniendo esta actividad todos los días menos el de excursión.

Un día a la semana se realizará una salida/excursión durante toda la jornada. Los participantes de media jornada deberán abonar la parte proporcional a la salida.

Comidas:

Se comerá en el Bar del club, con un servicio de catering de confianza y supervisado por la responsable del Bar del club.

El desayuno va a cargo de cada participante.

Llegada y recogida:

Tanto la entrega como la recogida serán en el vestíbulo de las instalaciones del Club de Rugby Sant Cugat. La entrega será a partir de las 8:30 hasta las 9:00 que se inician los entrenamientos. La recogida será a las 13:30/14:00 (en función de la piscina) para los del turno de mañana y a las 17:00 para los del turno de tarde. Pedimos que se informe a algún monitor tanto al llegar como al recoger.





Club de Rugby Sant Cugat

Av. La Guinardera, 20
08174 - Sant Cugat del Vallès
ZEM "La Guinardera"

rugby@santcugat.com
www.santcugat.com

OBSERVACIONES A CONSIDERAR

El/la jugador/a deberá asistir con ropa y material de entrenamiento: bucal imprescindible. Ropa y material para el aseo personal y para el resto de las actividades del día.

Se entregará una camiseta correspondiente a la VII edición del campus. Será obligatorio traerla los días de excursiones.

Este año se dividirán los participantes en dos grupos por edades que trabajaran y realizarán las dinámicas (piscina, excursiones, clínicos, etc) en horarios diferentes, para así poder profundizar más en cada uno de los participantes.



Las colonias, forman parte de una nueva iniciativa para los mayores (sub12 y sub14) con un coste de 120€ para esta actividad. Informar de que **esa semana NO habrá campus "normal" para estas edades, buscando y promoviendo la participación de todos a esta jornada de convivencia extra deportiva. También añadimos una salida al Port Aventura, suponiendo un coste adicional de 20€ para los participantes (Sub12 y sub14).**

Albert Casorrán Baró (Caso)

Coordinador escola i campus CRSC

Director de formació escola CRSC

620 370 252

acasorran@santcugat.com

@caso_5