



EL VALORS DEL RUGBY

- Un esport diferent -

Comissió d' tica
Club de Rugby Sant Cugat



Index

- Els orígens del joc
- Rugby i Valors
- Codi Àtic del Club de Rugby Sant Cugat
- Promoció del Codi Àtic: Codi de Conducta



RUGBY

- Els orígens del joc -



Rugby School in England, 1859.



Rugby – Història



- Tots els esports que confrontan dos equips amb una pilota o similar com a objecte destinat a definir el fet de la victòria, s'han practicat desde l'antiguitat tant a Orient com a Occident.
- Pel que fa al Rugby, en els "schools" britànics del s. XIX era practica habitual els jocs denominats genèricament football, jocs sense regles escrites i sovint es pactaven abans de la contesa.
- La tradició diu que a la Rugby School en William Webb Ellis "amb total menyspreu de les regles habituals va agafar la pilota amb les mans i va evitar esquivar-contraris fins el in-goal contrari" l'any 1823; però així no és exacte doncs la història no apareix fins l'any 1873 (4 anys després de la mort d'en W.W.E.). A més les primeres regles escrites dels jocs de football ho van ser a la dita Rugby School l'any 1845 (tot i que els jocs es practicaven al menys desde feia 200 a.).
- El fet és que per unificar les regles es va fundar la Football Association (FA) el 26 Oct. 1863 a la Freemason's Tavern (Great Queen St., on Lincoln Inn Fields, London).



Rugby – Història



- Durant el procés d'estudi i formulació, en una reunió de la F.A. el 8 de Desembre, es va proposar eliminar dues de les regles que feien referència a les condicions per agafar la pilota amb les mans i córrer, i també a la forma d'aturar al portador. Un grup de "clubs" encapçalat pel Blackheath van abandonar l'associació.

- No va ser fins el 26 de Gener de 1871 que els representants del Blackheath i 20 clubs més, van fundar la Rugby Football Union (RFU), en el Pall Mall Restaurant, London. Les primeres regles del joc de la RFU són de Juny del 1871.

Nota:

El Blackheath Club es considerat el Club de Rugby - no universitari - més antic del món.

- Al nostre país es considera que el joc de Rugby va ser introduït per en Baldiri Aleu, veí de Sant Boi del Ll., després d'haver conegut aquest esport en la seva estada a França per estudiar Veterinària a la Universitat de Tolosa, i el primer Club es va constituir com la Unió Esportiva Santboiana, el Juliol de 1921.

L'any 22 es va constituir la Federació Catalana de Rugby i un any després la Castellana. La F.C. de Rugby va ser membre fundacional de la Federació Internacional de Rugby (FIRA) l'any 1934.



Página 14. — Jueves 4 de enero de 1934 LA VANGUARDIA

LOS DEPORTES

Rugby

Reanudación del Campeonato de Cataluña
El próximo domingo se reanuda las actividades rugbísticas, temporalmente suspendidas a causa de las fiestas tradicionales y del tiempo imperante.
La jornada es, sin duda alguna, la más interesante que se ha ofrecido en el transcurso de toda la competición.
En primer lugar, los rivales eternos, Barcelona y Santboiana, lucharán por el puesto de honor, en el campo de estos últimos, y de cuyo resultado dependerá la máxima clasificación.
No menos reñido se ofrece la batalla entre los cornelenses y los universitarios. Aunque «a priori» aparecen como superiores los del Cornellá, no debe echarse en olvido que el B. U. C. está en plan de franca recuperación, y no sería de extrañar un resultado igualadísimo, a pesar de la mala forma del equipo negro.
Y por último el Cadet y el Juvenil, en el campo del Cadet, dilucidarán una cuestión de supremacía, si el equipo del Centre decide presentarse, pues parece ser que han adoptado la resolución de retirarse del campeonato, ante un fallo federativo que les ha perjudicado.

El Barcelona en Limoges
Limoges.—Se ha jugado el match amistoso entre el quince del F. C. Barcelona y el de la F.A. U. local.
Los catalanes acusaron cansancio de la partida jugada el día anterior en Poitiers, pero, a pesar de ello, hicieron una actuación meritoria y ganaron sería resistencia siendo batidos por 16 puntos a 0.

La Federación Catalana
Ha sido admitida como Federación Nacional, en el seno de la Internacional
Paris, 2.—En la reunión celebrada hoy por la Asamblea Constitutiva de la Federación Internacional de Rugby, ha sido reconocida como organización nacional la Federación Catalana de Rugby.

Rugby – Història



- El Club de Rugby Sant Cugat va iniciar la seva activitat l'any 1986, constituint-se com associació esportiva el 20 de Setembre de 1992 , tenint com a camp de joc un terreny adjacent al Junior FC; la consolidació va arribar amb la creació de l'escola de Rugby l'any 1995



- Al gener de 2004 va traslladar l'activitat a l'àrea municipal de la Guinardera, amb un camp de gespa artificial que es va inaugurar el Maig de 2004 i amb instal·lacions que ho van ser oficialment el 2 Octubre de 2005.



Anècdota:

Dels 21 equips fundadors de la RFU, el Blackheath RFC ens va visitar i el seu equip u17 es va enfrontar a l'equip Cadet del CRSant Cugat, el mes d'abril de 2002.

El Blackheath Club és considerat el Club de Rugby - no universitari - més antic del mon (1858) .





RUGBY

ELS VALORS



ESPORTIVITAT

- La pràctica d'un esport de contesa, sigui individual o d'equip, hauria d'estar basada en dos principis d'actuació tant pels practicants com per tots els altres implicats, és a dir, directius, tècnics, seguidors, espectadors....:
 - **Disciplina** i **Dignitat** , principis que es reflectirien en l' *ACTITUD ESPORTIVA* del col·lectiu, manifestada com:
 - la **Lleialtat** a les *Regles* del joc
 - el **Rebuig** dels *enganys* i de qualsevol *violència*.

SPORTSMANSHIP



Rugby i Valors

- Tots els esports afavoreixen l'interiorització de valors positius d'actitud i comportament de l'esportista com a individu social.
- Però en el Rugby, pot ser per la seva naturalesa dura i exigent, és on aquests valors són absolutament indefugibles.
- A més, des dels seu inicis, el col·lectiu n'ha fet filosofia i causa , fins i tot més encara després de l'arribada del professionalisme.



Rugby: Els Valors

Aquest esport l'anomenem el Joc de Rugby i des dels seus orígens a la Rugby School, es fa esment de l'existència d'un **Esperit del Joc** que deriva de l'enaltiment dels Valors que ha de menester i que alhora promou, és a dir, els **Valors del Rugby** :

- **Esforç** – Assumits els principis de Disciplina i Dignitat, l'esforç és l'únic mitjà acceptat per tal d'assolir l'*Excel·lència* en la pràctica de l'esport, però també en les altres funcions de suport que li son necessàries.
- **Coratge** – A nivell individual permet assumir els desafiaments físics i intel·lectuals que planteja un esport dur i complexe. És la força moral que ens empeny front les dificultats.



Rugby: Els Valors

- **Cooperació** – Essent un esport d'equip, aquest és un valor necessari per tal d'assolir objectius col·lectius en l'enfrontament que proposa el joc.
- **Intel·ligència** – En l'assumpte dels desafiaments del joc i la recerca de solucions a nivell individual i col·lectiu
- **Iniciativa** - En la recerca de solucions alternatives a les treballades en esquemas de joc preestablerts.
- **Solidaritat**- Donar i compartir el millor d'un mateix al servei del col·lectiu. Estar disposat al xoc i la caiguda per facilitar l'acció dels companys.

En resulta l'*esperit d'equip* que es manifesta en la forma d'afrontar els desafiaments tant en el joc com en l'entorn - sense permetre anteposar el benefici del col·lectiu per davant del individual - .



Rugby: Els Valors

- **Respecte vers els altres**– El respecte és un valor capdal del comportament esportiu, però és més essencial pel desenvolupament i la pràctica del joc ...
 - **Jugadors** : es juga enfrontant-nos als altres però també amb els altres; sense oponents no hi ha partit.
 - **Àrbitres (officials)** : sense ells no hi ha joc; són humans i subjectes a l'error, que s'ha de considerar un *alea* del joc, com ho és el rebot d'una pilota de Rugby.
 - **Entrenadors , educadors, fisios , auxiliars...** : sense ells no hi ha esquemes de joc i l'equip no manifesta la seva personalitat, no hi ha plenitud física, no hi ha guariments, equipament de joc, horaris.....
 - **Seguidors i espectadors** : Ells també pretenen gaudir del joc, i a més permeten el desenvolupament dels respectius col·lectius per mitjà del seu suport i ajuda.



Rugby : Els Valors

Sovint hem escoltat o llegit l'expressió ...

“ Rugby : Escola de la Vida “

.. doncs, més enllà de l'esport, s'entén com un lloc de formació on els valors del joc de Rugby ajuden a definir una personalitat ferma i respectuosa.

- Totes les **persones** que formin part **del col·lectiu del Rugby** son **depositàries dels Valors** que el fonamenten i **responsables de la seva defensa i promoció**, tant individual com col·lectivament, doncs si així no ho fessin, les conseqüències en serien probablement la desaparició del joc de Rugby i, de ben segur, la frustració dels que busquen en aquest esport diferent un àmbit de Convivència, Fraternitat i també Diversió.



Rugby i Valors



CODE OF RUGBY

Everyone involved in rugby in England, whether as a player, coach, referee, administrator, parent or spectator is expected to uphold the Core Values of our sport.

Teamwork · Respect · Enjoyment
Discipline · Sportsmanship

- ✓ Esperit d'equip
- ✓ Respecte
- ✓ Diversió
- ✓ Disciplina
- ✓ Esportivitat

- ✓ Joga per guanyar, però no a qualsevol preu
- ✓ Guanya amb dignitat, perd amb elegància
- ✓ Segueix el reglament i les normes del joc
- ✓ Respecta els oponents, àrbitres i a tots els participants
- ✓ Rebutja els enganys, el racisme, la violència i les drogues
- ✓ Valora tant els col·laboradors voluntaris com els professionals
- ✓ Gaudeix del joc

- Play to win - but not at all cost.
- Win with dignity, lose with grace.
- Observe the Laws and regulations of the game.
- Respect opponents, referees and all participants.
- Reject cheating, racism, violence and drugs.
- Value volunteers and paid officials alike.
- Enjoy the game.

THIS IS RUGBY.

Promoció del valors segons l'IRB en el cas de la Federació Anglesa



Esperit d'equip



Club de Rugby Sant Cugat





Rugby i Valors

El Codi Ètic
del
Club de Rugby Sant Cugat



CRSC – Codi Ètic

- El **Club de Rugby Sant Cugat**, la seva junta directiva, educadors i entrenadors, volen fer arribar a tots els seus membres aquest **CODI ÈTIC** elaborat a partir de treballs similars que ens han anat aportant les següents institucions:
 - Unión de Rugby de Buenos Aires
 - New Zealand Rugby Football Unionaixí com també d'opinions d'entrenadors i ex-jugadors amics.
- L'objectiu d'aquest treball es incorporar al Patrimoni del nostre club, allò que forma part de la història del Rugby, bo i intentant de recollir i conservar l'esperit tan especial del nostre esport, que entre tots hem d'evitar es perdi, i de transmetre'l als seus practicants i a tots aquells que el segueixen sense jugar-hi.
- Aquests preceptes, doncs, van adreçats a entrenadors, educadors, àrbitres, directius, pares, espectadors i seguidors.

Sant Cugat del Vallès, abril de 2002



Codi Àtic >> Entrenadors

1. Sigues tolerant pel que fa a dedicació i entusiasme de jugadors/es més joves. Recorda que sovint també estan interessats per altres coses.
2. Ensenya als jugadors/es que les regles del joc són un mutu acord que ningú no pot trencar.
3. No et dediquis només als millors jugadors/es, marginant d'altres. Tothom necessita i es mereix el mateix temps.
4. Recorda que els nois i noies juguen per joia i plaer, i que guanyar és només una part de tot això. Mai escarneixis ni cridis a un jugador/a per cometre errors o perdre un partit.
5. Assegurat de que els jugadors/es porten l'equipatge necessari per la seva seguretat (protectors, defenses, roba adient,...) i que les instal·lacions són segures.
7. No obliguis a jugar un jugador lesionat o malalt.
8. Siguis generós en els elogis i prudent en les crítiques quan corresponguin. Sigues un bon exemple en tots els sentits.
9. L'entrenador ha d'involucrar els jugadors/es en la presa de decisions de l'equip.
10. L'entrenador ha de fixar fites realistes per l'equip i per cadascú dels seus components.
11. L'entrenador ha de crear un ambient alegre i d'amistat.



Codi Àtic >> Educadors

1. Anima els nois/es perquè desenvolupin les seves habilitats i evita la super-especialització en una posició durant els seus primers anys de formació.
2. Insisteix tant en ensenyar l'esperit esportiu com les habilitats tècniques.
3. Procura que l'esforç dels nois/es en la millora de llurs habilitats i esperit esportiu sigui ben reconegut.
4. Per als més petits és més important l'aprenentatge i la pròpia activitat a l'aire lliure que la mateixa competició.
5. Estigues al dia pel que fa tant a coneixements tècnics com del creixement i desenvolupament dels nois/es.
6. Ajuda als nois/es a comprendre les diferències i les coincidències entre el rugby professional i el rugby que ells practiquen.
7. Ajuda als nois/es a assumir responsabilitats i a diferenciar entre el joc lleial i el deslleial.
8. Fes que els nois/es coneguin els avantatges de l'exercici físic durant tota la seva vida.



Codi Àtic >> Jugadors

1. Joga a rugby perquè és divertit, no només per agradar als teus pares.
2. Fes-ho d'acord amb el reglament.
3. Accepta les decisions dels àrbitres.
4. Controla el teu temperament, tu i el teu equip t'ho agrairan.
5. Reconeix amb objectivitat el joc de l'equip adversari.
6. Tracta tots els jugadors com t'agrada que et tractin a tu. No caiguis en provocacions ni venjança deslleial sobre qualsevol jugador.
7. Recorda que a més de la diversió, l'objectiu del joc és millorar les teves habilitats i les del col·lectiu.
8. Coopera amb el teu entrenador, àrbitre, companys i adversaris. Sense ells et quedes sense partit.
9. Treballa amb el mateix entusiasme per tu mateix com per l'equip; tots dos us en beneficiareu.



Codi Àtic >> Àrbitres

1. Coneix les regles i disposicions, i aplica-les en funció del nivell dels jugadors.
2. Que el so del teu xiulet no doni sensació de mal humor o autoritarisme.
3. Atorga l'avantatge sempre que sigui possible per afavorir la continuïtat del joc.
4. Assegura't d'estar en bones condicions físiques, ja que un nen de 7 anys pot córrer molt ràpid. Segueix el joc de prop, des del lloc correcte, per prendre les decisions de forma correcta.
5. Explica les teves decisions, de forma objectiva i cortesa.
6. Penalitza el joc brut com anti-sportiu, ajudant d'aquesta forma a mantenir el respecte pel joc lleial.
7. Expressa el teu reconeixement als jugadors per jugar bé cada vegada que ho mereixin. El mateix has de fer amb els dos equips en acabar el partit.
8. Ocupa't al dia sobre tots els canvis del reglament.
9. Fes servir el sentit comú, massa xiulet fa perdre l'esperit del joc.

GETTY IMAGES



Codi Àtic >> Pares i Mares

1. Entusiasmeu als nois a jugar a rugby, però no els obligueu.
2. Eduqueu els vostres fills a que juguin lleial i d'acord amb les regles de joc.
3. Entengueu la importància de l'entrenament, feu que els vostres fills/es l'entenguin i en frueixin.
4. Tingueu en compte la importància dels àrbitres i entrenadors voluntaris. Ells ofereixen els seus coneixements i temps lliure per donar rugby als vostres fills.
5. Els nois i les noies juguen rugby per la seva pròpia diversió, no pel vostre entreteniment. No son internacionals en miniatura.
6. Sigueu exemplars amb els àrbitres, no qüestioneu públicament la seva honestat o les seves decisions.
7. Anima un noi/a que ha comès un error durant un partit; mai no l'escarneixis.
8. Aplaudeix el bon joc del teu equip i el dels membres de l'altre equip; els nois aprenen millor dels exemples.
9. Ensenyeu als nois/es que l'honest és tant important com la victòria, que la derrota ha de ser acceptada sense un disgust indegut.
10. Rebutgeu la mala conducta i el mal llenguatge. No crideu contínuament els jugadors, feu-ho de tant en tant i en positiu.
11. Recordeu que "només és un joc" .



Codi Àtic >> Directius

1. Assegura una igualtat d'oportunitats per tots els nois/es per jugar a rugby sense discriminació pel color, l'aptitud, l'edat o el sexe.
2. No sigueu un cercle tancat i obriu la direcció del club a d'altres persones.
3. Els equipatges i instal·lacions han de ser adequats i segurs.
4. Els nois/es juguen pel joc mateix. No establiu diferències, reduïu la importància dels premis !
5. Feu complir aquest codi d'ètica a espectadors, entrenadors, jugadors, directius i pares.
6. Insistiu sobre la responsabilitat que tenen els pares, entrenadors, espectadors, i jugadors en la pràctica del joc lleial.
7. Assegureu-vos de que els entrenadors i educadors escollits promouran un bon esperit esportiu a més de ser uns bons tècnics.
8. Conserveu la dimensió social del club, amb viatges, estades, festes i participació amb les altres entitats de la ciutat en les manifestacions que aquestes promoguin.
9. Procureu que els equips comptin amb assistència mèdica i de primers auxilis.





Rugby i Valors

Promoció del CodiÀ tic
CODI DE CONDUCTA

per el public i familiars dels joves jugadors de rugby

Club de Rugby Sant Cugat



Rugby i Valors

Per el public i familiars dels joves jugadors de Rugby

CODI DE CONDUCTA

- Eduqueu els vostres fills a ser lleials i a jugar d'acord amb les regles
- Els nois i les noies juguen rugby per la seva pròpia diversió, no pel vostre entreteniment .
- Sigueu respectuosos amb els àrbitres, jugadors i altres espectadors
- Valoreu la contribucio dels àrbitres , entrenadors , i auxiliars voluntaris.
- Ensenyeu als ~~els~~ nois/es que l'esforç honest és tant important com la victòria, que la derrota ha de ser acceptada sense un disgust indegut.
- Aplaudiu el bon joc del vostre equip i el dels membres de l'altre equip; els nois aprenen millor dels exemples.
- Gaudiu de la jornada i tra} • meteu el vostre entusiasme als jugadors.



Rugby i Valors

Per el públic i familiars dels joves jugadors de Rugby

CODI DE CONDUCTA

- No obligueu als nois a jugar a rugby, però animeu-los a fer-ho.
- No escridaseu als arbitres, als jugadors, ni a altres espectadors.
- No crideu contínuament als jugadors; feu-ho de tant en tant i en positiu.
- No escarneixis un/a jove que ha comès un error. **NO** Concoratgeu-lo. Recordeu que “només és un joc”.
- No qüestioneu públicament l'honestedat o les decisions del arbitre.
- No amenceu, no intimideu i no animeu mai una baralla; no entreu mai en el terreny de joc.
- Rebutgeu qualsevol actitud ofensiva, vexatòria o discriminatòria, i el mal llenguatge.





Un prebenjami del Sant Cugat en plena carrera eludint dos jugadors del Prada-Canigó, el dia 30 d'abril de 2005, al Torneig Dourliach-Figuères. Foto enviada per Camil Pujol.



educarchedi



educarchedi



educarchedi





Rugby : un sport diferent



Rugby : un esport diferent



Rugby : un esport diferent



El Rugby es un joc dur, però la naturalesa més important és l'habilitat de ser dur un mateix, d'exigir-se més del que ho fa l'adversari, i això no està en contradicció amb una actitud positiva, generosa, honorable i considerada dins l'equip.

Jim Greenwood one of the games's leading thinkers 1928-2010 . Internacional escoces dels 1950's. Profesor del Glenalmond College i de l'Univ. de Loughborough. Autor dels llibres Total Rugby i Think rugby .



- I believe in fifteen-man rugby, but the quality I prize most highly in a player is judgment, and one of the qualities I most deplore in a team is a strict adherence to any single aspect of play.
- "Total Rugby" is a convenient title to describe rugby that subsumes all simpler forms of the game and uses them tactically as judgment dictates, but which seeks whenever possible to play the fifteen-man handling game."

