

25 Abril 2010



¡Adelante!
¡Te toca a ti!
Corre por el
Parkinson



El lema del evento

ADELANTE

es la palabra clave

Adelante con la vida

Adelante con la información

Adelante con la investigación

Adelante con las terapias

Adelante con las ayudas a las familias

Adelante con el trabajo de las asociaciones

Adelante todos juntos, todos necesarios.

Para seguir adelante las personas afectadas y sus familias necesitan también tu ayuda

¡Adelante!
¡Te toca a ti!

UNIDOS CONTRA EL PARKINSON

TESTIMONIOS

David Bustamante apadrina la carrera en Torrelavega



La pasión y el amor por su tierra están entre las signas de identidad de David Bustamante.

El de San Vicente de la Barquera lleva bien alto el pabellón de su amada Cantabria por donde actúa.

Dentro de su apretada agenda de promoción de su ultimo trabajo, David ha encontrado el tiempo para dedicar unos momentos y unas palabras de animo y soporte a los organizadores de la carrera en Torrelavega, invitando todos a participar, sin descartar la posibilidad de una sorpresa de ultima hora.....

25 aprile 2010



Avanti! Tocca a te!
Corri per il Parkinson

Italia se
une a
España y
Estados
Unidos en
la carrera
por el
Parkinson

La lucha contra la enfermedad de Parkinson no conoce fronteras.

Italia su suma a España y EE.UU. en la carrera solidaria por el Parkinson.

En la villa medieval de **Oderzo** (Treviso), ubicada en el norte de Italia en las proximidades de Venecia, se llevará a cabo una carrera de relevos dentro del ámbito de la campaña ¡Adelante! ¡Te toca a ti! Corre por el Parkinson.

El mismo día 25 de abril a las 10:00 horas, las calles de su casco antiguo y el río Monticano serán los anfitriones de este acontecimiento tan esperado por los enfermos de Parkinson y sus familiares, bajo el lema

“Avanti! Tocca a te! Corri per il Parkinson!”

TESTIMONIOS

Redes sociales

“Unidos contra el Parkinson” en primer lugar nace de la necesidad de ofrecer un punto de encuentro entre afectados, familiares, cuidadores, personal sanitario y todas aquellas personas que, en una forma u otra, están sensibilizados por la problemática que la enfermedad de Parkinson genera en la sociedad.

Un espacio en Internet dedicado a la información sobre la enfermedad de Parkinson, el intercambio de experiencias y consejos entre los propios afectados, un lugar donde encontrar y encontrarse donde el único límite a la libertad de opinión lo pone el respeto mutuo entre las personas y el derecho de todos a expresar sus ideas.

La definición que mas se ajusta a la realidad de “Unidos contra el Parkinson” (UCP) es la de “red social” cuyos pilares se pueden resumir en tres palabras:

- * Comunicación
- * Cooperación
- * Comunidad

Para conservar los principios básicos de una red social, UCP no está constituido como una organización tradicional.

El espíritu de participación, colaboración, aportación de forma ética, desinteresada y solidaria, constituyen los elementos de esta nueva realidad.

Campeones del baloncesto correrán por el Parkinson



Lo que hace que un excelente deportista se considere un campeón, es su capacidad de no fallar en los momentos verdaderamente importantes.

Una vez mas, dos auténticos campeones del deporte, tampoco fallarán a la cita con ¡Adelante! ¡Te toca a ti! Corre por el Parkinson, tan importante para los afectados y sus familiares.

Juan Antonio Corbalán y Alfonso del Corral han decidido no perderse la carrera solidaria por el Parkinson que el 25 de abril se organizará de forma conjunta en las poblaciones madrileñas de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes e invitan a todo el mundo a sumarse a la carrera mas próxima a su localidad..

PARA CADA FAMILIA, UN EJEMPLAR DEL COMIC CON LOS OJOS DE UN NIÑO

Decir a alguien que tiene una enfermedad crónica, degenerativa y progresiva como es la enfermedad de Parkinson no es tarea fácil.

La falta de una prueba de diagnóstico definitiva cuando se presentan los primeros síntomas introduce un ulterior elemento de incertidumbre.

Esto hace todavía más difícil el momento y la forma de comunicar el diagnóstico de la enfermedad de Parkinson.

Igual de importante y delicado, es el momento y la forma de la comunicación del diagnóstico al entorno familiar, amigos y compañeros de trabajo. En los casos de diagnóstico de

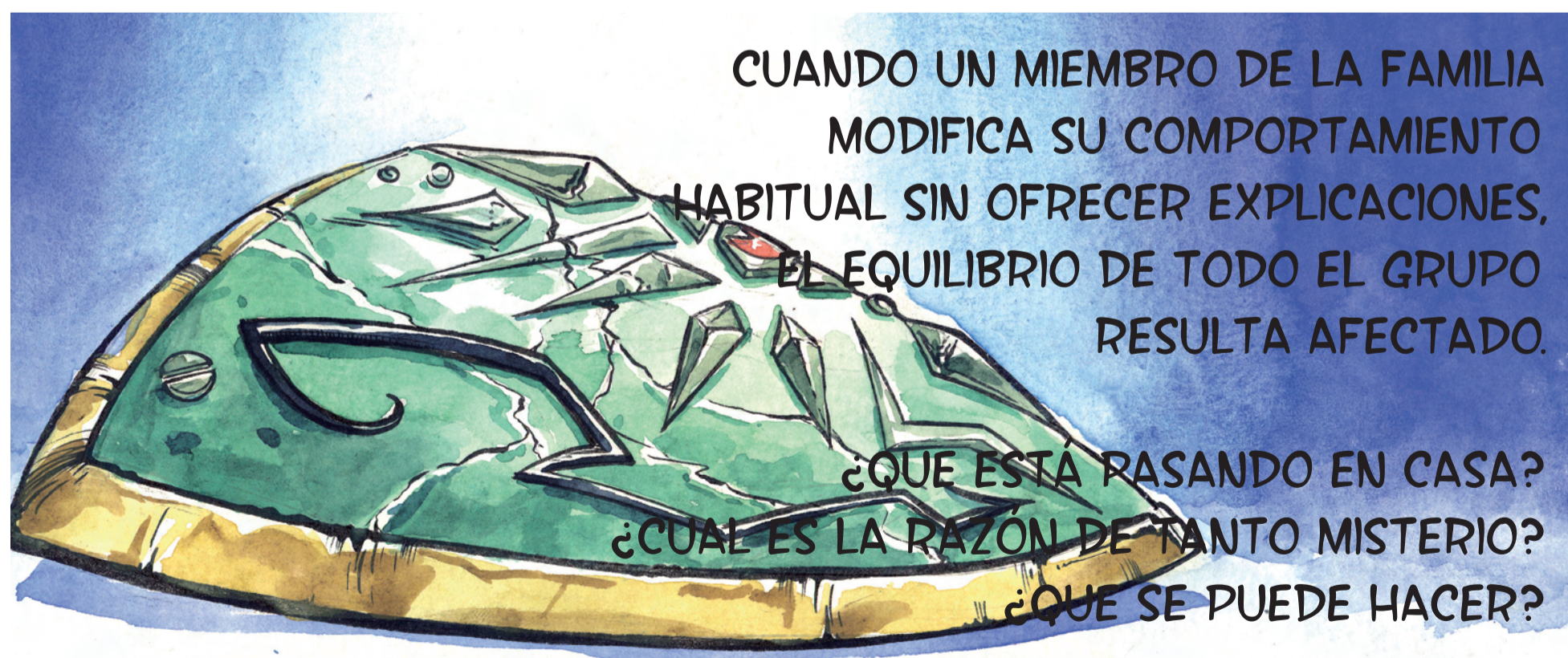
Parkinson en personas jóvenes, el entorno familiar, pareja y posiblemente hijos, resultan todavía más expuestos

a las repercusiones traumáticas de la noticia.

Porque a día de hoy, la enfermedad de Parkinson, sigue siendo asociada de forma prácticamente exclusiva a personas de edades más avanzadas.

Por desgracia, cada vez más se diagnostican casos de personas de menos de 40 y hasta menos de 30 años.

La información y el asesoramiento profesional, siguen siendo las mejores armas a disposición del afectado y de su familia en su proceso de adaptación a la nueva realidad.



A VECES LAS RESPUESTAS NOS LLEGAN
DE FORMA INESPERADA.....



El lema del evento

ADELANTE

es la palabra clave

Adelante con la vida

Adelante con la información

Adelante con la investigación

Adelante con las terapias

Adelante con las ayudas a las familias

Adelante con el trabajo de las asociaciones

Adelante todos juntos, todos necesarios.

Para seguir adelante las personas afectadas y sus familias necesitan también tu ayuda

**¡Adelante!
¡Te toca a ti!**

UNIDOS CONTRA EL PARKINSON

TESTIMONIOS

Alex Corretja te invita a correr por el Parkinson

Campeón de solidaridad

El que fue campeón del tenis e integrante del equipo español que conquistó la primera Copa Davis, demuestra ser un campeón de solidaridad también fuera de las pistas.

Haciendo gala de su proverbial disponibilidad, dedicó una mañana a una sesión de fotografías y de video para promocionar el evento.

El deportista catalán no perdió la oportunidad para informarse de las últimas noticias y novedades que afectan al colectivo de personas con la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Durante el tiempo que pudimos compartir con Alex, nos demostró en todo momento su sensibilidad hacia los colectivos de personas con discapacidad y enfermedades neurodegenerativas.

Vecino de la ciudad de Sant Cugat del Valles (Barcelona), se mostró especialmente orgulloso de saber que su ciudad será una de las muchas ciudades españolas anfitrionas de una carrera de relevos tan especial como **¡Adelante! ¡Te toca a ti!**

Alex Corretja os invita a todos a participar en la carrera mas cercana a vuestra ciudad y animaros a "Correr por el Parkinson" el próximo día 25 de abril de 2010.



April 24, 2010
USA, Walk
towards a cure

25 Abril 2010
España, Corre
por el Parkinson

An ocean apart,
fighting together
Parkinson's disease

Separados
por mas
de 7.000
kilómetros
pero
unidos en
la causa

La lucha contra la enfermedad de Parkinson no conoce fronteras.

**A pesar de estar separados por un océano, EE.UU. y España unen
esfuerzos para una causa común: la lucha contra el Parkinson.**

El próximo mes de abril se celebrarán dos eventos populares a pocas horas de distancia.

Separados por mas de 7.000 kilómetros pero unidos en la causa, el día 24 de abril de 2010 en Chicago (IL) serán los primeros en ponerse en marcha en búsqueda de la cura (Walking towards a cure).

El día siguiente, 25 de abril de 2010, serán varias localidades de España que arrancarán simultáneamente su carrera por el Parkinson.

Actualmente ya se están planificando carreras en España en 12 ciudades representativas de 9 Comunidades Autónomas.

Mientras entidades de otras 4 ciudades y otras 2 Comunidades Autónomas han demostrado su interés y están considerando la posibilidad de planificar su carrera.

El desarrollo de la carrera

La carrera se desarrollará en un circuito anteriormente preparado, el cual será medido para conocer su longitud.

Dependiendo de la zona geográfica y de las disponibilidades logísticas, el circuito podrá ser al aire libre o en un pabellón deportivo.

Contabilizadas las vueltas conseguida por el testigo en manos de los participantes podremos saber cuantos kilómetros han sido recorridos.

Se pueden hacer correr mas de un testigo en contemporánea si la afluencia de participantes lo requiere.

Cada participante, en principio dará como mínimo una vuelta al circuito.

En la imposibilidad de dar la vuelta completa, a lo largo del circuito se colocaran voluntarios que acabaran el relevo de la persona que no pueda hacerlo.

Si alguien quisiera dar más vueltas, ¡ADELANTE!

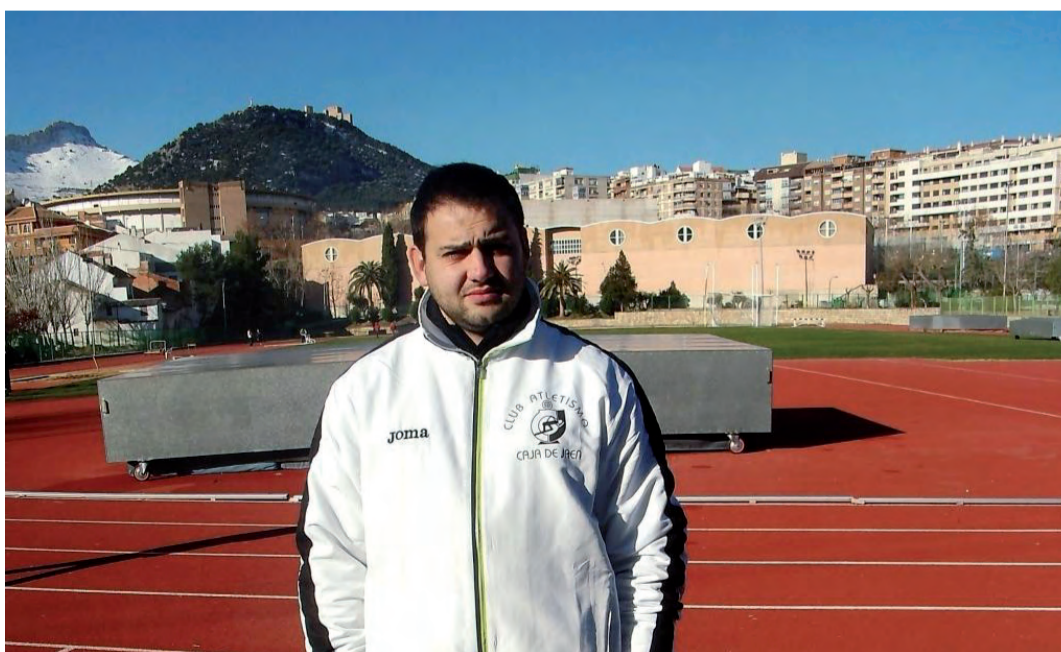


ATLETAS SOLIDARIOS

UN TRIPLE CAMPEÓN DE ESPAÑA CORRERÁ POR EL PARKINSON

El atleta linarense del club Caja de Jaén, Carlos Hugo García, campeón de España de personas con discapacidad intelectual, en las tres disciplinas en las que participó (lanzamiento de jabalina, lanzamiento de disco y lanzamiento de peso) consigue una nueva marca personal.

Ha sido elegido embajador para representar su ciudad natal de la próxima carrera solidaria



de la ciudadanía linarense llenando de gente las postas de relevo el día de la carrera.

Precisamente, Carlos Hugo, destacaba que «es un orgullo que te confíen ser embajador para poder organizar la prueba.

Se trata de una carrera no competitiva porque no habrá trofeos, sólo habrá camisetas para cada corredor y diplomas por participar».

¡Adelante! ¡Te toca a ti! Corre por el Parkinson

Carlos Hugo García conoce la importancia de la solidaridad hacia los colectivos menos afortunados y anima a todos sus conciudadanos a participar y demostrar la sensibilidad especial

Todos pueden participar.

Todos pueden ofrecer un relevo.

Unidos contra el Parkinson.

Una campaña de información

La campaña “¡Adelante! ¡Te toca a ti!” es una acción de información social y de solidaridad con las más de 120.000 personas que sufren la Enfermedad de Parkinson en España y los millones de personas en todo el mundo.

Por sus características, es un acto que es patrimonio de todo el colectivo de personas y familiares afectados, que se puede organizar sin restricciones geográficas, gracias a personas solidarias y capaces de llevar a cabo acciones de voluntariado.



¿COMO SURGE LA IDEA?

PARKINSON, UNA CARRERA DE OBSTÁCULOS

En el momento del diagnóstico, la vida de una persona afectada de Parkinson y la de su familia se convierte en una carrera de fondo llena de obstáculos.

Esta carrera puede ser más llevadera con la participación y la ayuda de otras personas o entidades que puedan ayudar al afectado en su día a día o relevar puntualmente a los familiares a lo largo del camino.

De esta metáfora surgió la idea de una **carrera de relevo** “a favor de los afectados de Parkinson y de sus familias”.

Todos los participantes andarán o correrán (a pie, en patines, bicicleta o cualquier vehículo movido por la misma persona) el tramo que cada uno pueda, para demostrar su compromiso y solidaridad.

Cada uno a su ritmo y según sus posibilidades, **pasando en cada relevo un testigo en forma de tulipán al siguiente participante.**

La participación en la carrera estará abierta a toda persona que lo desee. No es necesario ser un afectado o familiar directo para participar.

Afectados, familiares, cuidadores, amigos y en general a cualquier persona que quiera aportar su relevo durante la carrera o cualquier institución que quiera apoyar el evento.

“Por sus características, es un acto que es patrimonio de todo el colectivo de personas y familiares afectados, que se puede organizar sin restricciones geográficas, gracias a personas solidarias y capaces de llevar a cabo acciones de voluntariado.”

Para que la sociedad conozca la enfermedad de Parkinson tenemos que ampliar el círculo.

Explícalo a tus amigos, crea tu equipo y apuntate al evento más cercano.

“¡Adelante! ¡Te toca a ti!” organizarla, disfrutarla, protagonizarla.

ES TU CARRERA

Todos pueden ofrecer un relevo.

CORRE POR EL PARKINSON

UNA CARRERA ESPECIAL

No se trata de organizar una sola carrera en un único lugar de convocatoria.

Se organizarán múltiples carreras que se desarrollaran de forma simultánea en diferentes lugares.

Tantas carreras como sea posible organizar en cualquier lugar idóneo para ello.

Una red difusa de eventos conseguirá aproximar a mas personas los lugares de las carreras facilitando el acceso y la participación ciudadana a las mismas.



Sumando los esfuerzos individuales en cada ámbito local conseguiremos alcanzar el máximo numero de personas participantes, la mayor difusión de la información sobre la enfermedad de Parkinson y repercusión en los medios de comunicación.

Será un acontecimiento único y pasará a ser una cita obligada en el calendario de las actividades organizadas en el mes internacional del Parkinson de cada año.

¡ADELANTE! ¡TE TOCA A TI!

LA ORGANIZACIÓN

Cada entidad, organización, colectivo o grupo que desee participar en la campaña ¡Adelante! ¡Te toca a ti!, se responsabiliza de convocar, organizar y llevar a cabo su propia carrera de relevo.

Únicos requisitos comunes necesarios para adherir a la campaña:

- Organizar una carrera de relevo
- Llevarse a cabo el día 25 de abril de 2010
- Incluir el lema y logotipo común de la campaña en su promoción
- Comunicar a la coordinadora los kilómetros recorridos a lo largo del día al finalizar el evento

Al margen de estos sencillos requisitos, cada organización mantendrá su plena libertad de complementar las actividades de la jornada según las posibilidades organizativas y logísticas de cada lugar.



Al margen de la carrera

Todas las entidades que decidan participar organizando su propia carrera de relevo bajo el lema ¡Adelante! ¡Te toca a ti! pueden aprovechar el evento.

Montando carpas o paradas de información, divulgación de las actividades de la asociación o entidad.

Organizando actividades paralelas artísticas, lúdicas o demostrativas.

Aprovechando la ocasión para la captación de nuevos asociados.

Venta de objetos o prendas, sorteos o subastas benéficas, recolectar donativos, a fin de recaudar fondos para la propia entidad local que organiza la jornada.