



30 de novembre del 2012
Casal de Cultura de Sant Cugat



L'esport d'equip en veterans, quelcom més que esport



18.30h Presentació i benvinguda a càrrec d'un representant de l'Ajuntament de Sant Cugat i el president del XV Matusalem - Club de Rugby Sant Cugat.

18.45h Sr. Ramón Alfonseda
Els veterans quelcom més que un equip en un club, un nucli social en el mateix.

19.00h Dra. Coral Sanfeliu
Els beneficis que comporta l'exercici físic com a teràpia anti-degenerativa.

19.15h Dr. J.A. Sancha
Beneficis de l'esport d'equip i contacte en veterans.

19.30h Dr. JA. Pujante
Límits i potencials del cos amb l'edat.

19.45h Taula rodona *L'esport competitiu en veterans.*

20.30 Cloenda a càrrec de d'un representant del XV Matusalem i entrega de la medalla de plata del equip a l'Ajuntament de Sant Cugat.